

Tilsiter - Hummus



Zutaten:

Kichererbsen 40%, Tilsiter Schmelzkäse 40% (Käse 85%, Wasser 13%, Schmelzsalz E331, E452, E340, Salz) Sesampaste, Wasser, Gewürze, Jodiertes Kochsalz, Säuerungsmittel: Citronensäure, Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl.

Nährwerte pro 100g:

Energie	200 Kcal
Fett	6.9 g
Kohlenhydrate	8.4 g
Eiweiss	11 g
Salz	1.2 g

Vegetarisch und laktosefrei

