

MUNTERMACHER FÜR MÜDE SCHÜLER



SCHWEIZER MILCHPRODUZENTEN

Brainbooster zum Frühstück

2 dl Vollmilch, 2 Esslöffel Cornflakes, 1 Teelöffel gemahlene Baumnüsse in den Mixer geben. 50 g Himbeeren (frische oder tiefgekühlte) und 1 Teelöffel Zucker begeben. Alle Zutaten mixen, mit einer halben Baumnuss garnieren und kühl geniessen.



SCHWEIZER MILCHPRODUZENTEN

Käse-Lolly zum Znüni

1 dünne Scheibe Tilsiter, 1 grosses Rüebl in dünne Streifen schneiden und 1 Scheibe Brot beilegen. Je 1 Käse- und Rüeblstreifen aufeinander legen und rouladeförmig aufrollen. Anschliessend auf einen Holzspieß stecken und mit Brot servieren.