

# Délicieux sandwich BLT

## Ingrédients

- 8 tranches de lard
- 8 tranches de Tilsit à la crème
- 8 tranches de pain paysan
- 4 feuilles de salade au choix
- 4 rondelles de tomate
- Moutarde

Pour 4 sandwiches

1. Faire fondre le lard dans une poêle sur feu moyen à chaud jusqu'à ce qu'il soit uniformément doré et croustillant. Retourner de temps à autre. Tamponner le lard avec du papier ménager.
2. Dorer les tranches de pain dans le grille-pain. Tartiner quatre tranches de pain de moutarde puis déposer respectivement une feuille de salade, une rondelle de tomate, deux tranches de Tilsit et deux tranches de lard. Recouvrir des quatre autres tranches de pain et savourer.

Conseil: ajoutez un peu de miel et de piment à la moutarde, cela donnera du «peps» à votre sandwich.

