



## Le bleu – léger

L'alimentation intelligente, en pleine conscience, est à la mode. Et le fromage fait partie des denrées propices à cette forme d'alimentation. Tilsiter Switzerland a également conçu un type de fromage répondant à ces exigences: le Tilsit léger à l'étiquette bleue.

Fromage quart-gras, le Tilsit bleu est une déclinaison du Tilsit pasteurisé moderne. Avec une faible teneur en matières grasses, environ 55% moins qu'un fromage gras, et une teneur élevée en protéines, environ 34 g pour

100 g, il s'adresse idéalement à tous les consommateurs qui veillent à une alimentation riche en protéines, pauvre en matières grasses et peu calorique. Celles et ceux qui souhaitent renoncer aux calories mais pas au goût font bien de choisir le Tilsit bleu.

Les fromageries produisant cette variété de Tilsit ont recours à une présure microbienne, ce qui permet à ce fromage d'être estampillé «végétarien».

|                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| <b>Consistance</b>                | Souple                                  |
| <b>Saveur</b>                     | Douce                                   |
| <b>Durée d'affinage</b>           | 1 à 2 mois                              |
| <b>Teneur en matières grasses</b> | Fromage quart-gras                      |
| <b>Type de fromage</b>            | Fromage à pâte mi-dure                  |
| <b>Traitement du lait</b>         | Lait cru écrémé, pasteurisé             |
| <b>Tolérance</b>                  | Sans gluten et sans lactose, par nature |
| <b>Présure</b>                    | Présure microbienne                     |

|   |          |
|---|----------|
| <b>Valeurs nutritives moyennes pour 100 g</b> |          |
| Eau   | 50,5 g   |
| Sels minéraux                                 | 4,5 g    |
| Protéines                                     | 34 g     |
| Lipides                                       | 11 g     |
| Calories                                      | 237 kcal |
| Énergie                                       | 990 kJ   |